



## LE HANDICAP PSYCHIQUE : MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PAR SIMULATION

### Contexte

Vivre avec un handicap psychique, c'est devoir faire face quotidiennement à des interactions humaines complexes, que ce soit en famille, dans le cadre de la vie sociale ou professionnelle.

Les symptômes que provoquent les différentes maladies psychiques peuvent avoir des retentissements sur la capacité à prendre soin de soi et à organiser sa vie.

Confrontés à des personnes dont la perception de la réalité constitue l'essence même du handicap, les professionnels peuvent se sentir démunis et considérer parfois ce public comme « difficile ».

Accompagner ces personnes, c'est intégrer des connaissances, des outils et des savoirs faire relationnels spécifiques. C'est aussi l'occasion de revisiter son identité professionnelle.

### Objectifs

- Clarifier les répercussions des troubles psychiques dans le quotidien de la personne et de son entourage
- Mieux comprendre le sens des troubles psychiques
- S'approprier des savoirs faire relationnels : identifier des propos et attitudes à mettre en œuvre face aux comportements troublants
- Savoir prendre en compte les contraintes de chacun au sein d'une équipe

### Contenu

- La symptomatologie des troubles psychiques (les angoisses, délires, hallucinations, troubles dépressifs, troubles du comportement...)
- Ce qui fait handicap dans le quotidien de vie des personnes et pour l'entourage
- Les savoirs faire relationnels, les attitudes à mettre en œuvre pour mieux accompagner la personne et compenser le handicap - en appui avec des méthodes pédagogiques par simulation

### Témoignages

« Formation très intéressante, le jeu des acteurs est tellement réaliste que les simulations en deviennent réalistes pour nous aussi, on est pris dedans. Les différentes situations sont également très proches de la réalité ce qui renforce nos situations professionnelles. »

« L'approche par simulation c'est le meilleur moyen pour apprendre à retenir : par l'épreuve, le partage des différents aspects possibles. »



#### Prérequis

Aucun



#### Public

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social



#### Intervenants

Infirmière de secteur psychiatrique  
Technicien simulation  
Comédiens professionnels

#### Présentation de la simulation



#### Dates et lieux

17 et 18 octobre 2024  
CEFRAS – CHEMILLE



#### Durée

14 heures



#### Tarif

650 €

#### Délai d'accès :

3 jours avant le début de la formation

#### Méthode mobilisée :

Méthode par simulation

**Modalités d'évaluation :** évaluation préalable des attentes, évaluation à chaud, évaluation à froid (quizz, questionnaires, étude de cas, ...)

#### Contact

[formationcontinue@cefras.com](mailto:formationcontinue@cefras.com)

02.41.49.00.95